

COMUNE DI ALTOPASCIO

MENU' PRIMAVERA A.S. 2022-2023

	1° SETTIMANA PRIMAVERA	2° SETTIMANA PRIMAVERA	3° SETTIMANA PRIMAVERA	4° SETTIMANA PRIMAVERA	5° SETTIMANA PRIMAVERA
	Dal 15 al 19 maggio 2023	Dal 22 al 26 maggio 2023	Dal 29 maggio al 1 giugno 2023	Dal 5 al 9 giugno 2023	Dal 12 al 16 giugno 2023
	Giornata sulla Celiachia				
LUNEDI	RISO ALLA BRACCIO DI FERRO STRACCHINO CAROTE BURRO E SALVIA GALLETTE DI RISO BUDINO	PASTA AL POMODORO BASTONCINI DI MERLUZZO FAGIOLINI AL VAPORE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA DEL PASTORE ARISTA AL FORNO SPINACI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI AL POMODORO BOCCONCINI DI GRANA PADANO FAGIOLINI FREDDI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' DI PESCE FRITTATA AL FORNO CAROTE SALTATE PANE FRUTTA DI STAGIONE
MARTEDI	RISOTTO AI GAMBERETTI HAMBURGER DI TACCHINO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' PROSCIUTTO COTTO INSALATA MISTA CON POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURA CON FARRO INSALATONA (tonno,insalata, pomodori) PANE CROSTATA CON MARMELLATA	RISOTTO AI CARCIOFI CECI LESSI VERDURE MISTE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRA DI VERDURA CON PASTA TACCHINO AL FORNO PATATE ARROSTO FRUTTA DI STAGIONE
MERCOLEDI	PASTA POMODORO E OLIVE CUORI DI NASELLO AGLI AROMI INSALATA MISTA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO PETTO DI POLLO ALL'OLIO INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO FRITTATA AL FORMAGGIO PISELLI SALTATI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO COSCE DI POLLO ARROSTO INSALATA VERDE PANE YOGURT	PASTA AL POMODORO POLPETTE DI MANZO FAGIOLINI AL VAPORE PANE FRUTTA DI STAGIONE
GIOVEDI	CREMA DI VERDURA CON FARRO TONNO, LEGUMI E POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	INSALATA DI FARRO POLPETTE DI MANZO ZUCCHINE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL POMODORO MOZZARELLA CAROTE FILATE E MAIS PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRA DI VERDURA CON ORZO HAMBURGER DI MANZO PATATE AL VAPORE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO BASTONCINI DI MERLUZZO INSALATA DI POMODORI PANE YOGURT
VENERDI	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE ARISTA AL FORNO BIETOLA ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA POMODORO E PESTO UOVA STRAPAZZATE AL FORMAGGIO CAROTE SALTATE PANE YOGURT	Festa della Repubblica	PASTA AL POMODORO FILETTI DI MERLUZZO ALLA MUGNAIA INSALATA MISTA CON POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL POMODORO STRACCHINO INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE



DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

